

Opublikowane badania i artykuły na temat witaminy C w kontekście zapalenia płuc, zakażeń płuc i nowego koronawirusa (SARS-CoV-2 / COVID-19)

autor: dr Graham Player, Andrew W. Saul, Damien Downing, MBBS, MRSB i dr Gert Schuitemaker

W 1936 r. Gander i Niederberger stwierdzili, że witamina C obniżyła gorączkę i zmniejszyła ból u pacjentów z zapaleniem płuc. Również w 1936 r. Hochwald niezależnie podał podobne wyniki. W 1946 r. Slotkin poinformował ponadto, że „witamina C była rutynowo stosowana przez chirurgów ogólnych w Millard Fillmore Hospital w Buffalo jako środek zapobiegający zapaleniu płuc, przy całkowitym zniknięciu tego powikłania”.

Jedną rzeczą jest chorować na wirusa, a drugą umrzeć z powodu choroby wywołanej przez wirusy. W 1994 r. u 57 pacjentów w podeszłym wieku przyjętych do szpitala z ostrymi zakażeniami dróg oddechowych (zapalenie oskrzeli i odoskrzelowe zapalenie płuc) przeprowadzono randomizowane badanie z podwójnie ślełą próbą, obejmujące suplementację witaminą C / placebo. Korzystając z klinicznego systemu punktacji opartego na głównych objawach stanu układu oddechowego, pacjenci suplementowani witaminą mieli się znacznie lepiej niż pacjenci otrzymujący placebo. Dotyczyło to w szczególności przystępujących do tego badania osób najciężiej chorych, z których wielu przy przyjęciu miało bardzo niskie stężenie witaminy C w osoczu i białych krwinkach.

Witamina C wspiera układ odpornościowy. Witamina C pomaga zabijać wirusy i zmniejsza objawy infekcji. To nie jest kuracja na COVID-19, ale takowa nie istnieje. Może jednak uratować życie i na pewno zmniejszy dotkliwość infekcji. Jeśli ktoś powie, że nie zostało to udowodnione, rozważmy dwie rzeczy:

- Nie udowodniono jeszcze, że cokolwiek działa na COVID-19, ponieważ jest to nowy wirus
- Witamina C działa na każdy wirus, w tym grypy, zapalenia płuc, a nawet poliomyelitis.

W literaturze medycznej znajduje się ponad 64 000 opublikowanych artykułów i badań na temat witaminy C dostępnych w National Center for Biotechnology Information, US National Library of Medicine. Witamina C jest prawdopodobnie jedną z najlepiej przebadanych substancji na rynku. Wiele badań jest bardzo pozytywnych. Nieznajomość badań, korzyści i zastosowania witaminy C nie jest uzasadnieniem, aby nie mogła ona być stosowana w leczeniu, szczególnie gdy nie są dostępne żadne inne znane leki i nie jest prawdopodobne, aby wyrządziła szkodę, a opublikowane badania są łatwo dostępne dla wszystkich.

Poniżej znajduje się krótki wybór artykułów i badań z literatury medycznej, które są instruktywne i i pomocne w rozważaniu zastosowania witaminy C.

Tytuł artykułu Link (Wszystkie linki dostępne i aktywne 19 marca 2020)

Witamina C może wpływać na infekcje płuc

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2099400/>

Witamina C w zapobieganiu i leczeniu zapalenia płuc

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826>

Witamina C a infekcje

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/>

Witamina C może skrócić czas pobytu na OIOM: Metaanaliza.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30934660>

Skojarzone leczenie witaminą C, hydrokortyzonem i tiaminą u pacjentów z ciężkim zapaleniem płuc

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30029205>

Witamina C a ostre infekcje dróg oddechowych.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10488881>

Suplementacja witaminy C a infekcje dróg oddechowych: przegląd systematyczny.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15605943>

Czy witamina C jest korzystna dla pacjentów z pozaszpitalnym zapaleniem płuc?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27363830>

- Witamina C, cudowne lekarstwo: *60 Minutes* Żywy dowód
<https://youtu.be/xxWCNn1rIRo>
- Witamina C, infekcje dróg oddechowych a układ odpornościowy
[https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906\(03\)00286-2](https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906(03)00286-2)
- Witamina C a pozaszpitalne zapalenie płuc
<https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1164/ajrccm.184.5.621a>
- Witamina C a zapalenie płuc i inne ciężkie infekcje
https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/VitC_pneumonia.htm
- Witamina C a koronawirus SARS
<https://academic.oup.com/jac/article/52/6/1049/731701>
- Czy witamina C może być lekarstwem na śmiertelne infekcje?
<https://www.smithsonianmag.com/science-nature/could-deadly-infections-be-cured-vitamin-c-180963843/>
- Dożylnie podawanie dużych dawek witaminy C jako skuteczne leczenie infekcji wirusowych
<https://riordanclinic.org/2014/02/high-dose-intravenous-vitamin-c-as-a-successful-treatment-of-viral-infections/>
- Mitochondria i koronawirus - powiązanie z witaminą C.
<https://www.evolutamente.it/mitochondria-the-coronavirus-the-vitamin-c-connection-part-3/>
- Chiński zespół medyczny informuje o pomyślnym leczeniu pacjentów z koronawirusem witaminą C w dużych dawkach
<https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/>
- Dożylna witamina C jako leczenie wspomagające zespołu ostrej niewydolności oddechowej wywołanej przez enterowirus / rinowirus
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28224112>
- Gander J, Niederberger W (1936) Vitamin C in der Pneumonia Behandlung [Witamina C w leczeniu zapalenia płuc]. Münch Med Wschr 83: 2074-7
<https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/T1.pdf> lub <https://pdfs.semanticscholar.org/7b37/490dfdc7a98ba7e3bd744a15886873701db.pdf>
- Czy witamina C może zapobiegać i leczyć z koronawirusa?
<https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=228745>
- Jak stosować witaminę C podczas choroby
http://www.doctoryourself.com/cathcart_C_summary.html
- Rząd Szanghaju oficjalnie zaleca witaminę C dla COVID-19
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml>
- Infuzja witaminy C w leczeniu ciężkiego zapalenia płuc z zakażeniem 2019-nCoV
<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533>
- Witamina C i koronawirus COVID-19
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n14.shtml>
- Trzy badania nad dożylnie witaminą C zatwierdzone do leczenia COVID-19
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n12.shtml>
- Wczesne podawana dożylnie witaminy C dużych dawkach jest leczeniem z wyboru w przypadku zapalenia płuc wywołanego 2019-nCoV
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n11.shtml>
- Witamina C i jej zastosowanie w leczeniu koronawirusa nCoV
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml>
- Leczenie dożylnie witaminą C w przypadku koronawirusa i chorób pokrewnych
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml>
- Witamina C chroni przed koronawirusem
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml>

(Dr Graham Player, członek Royal Society of Medicine, Wielka Brytania i członek American Academy of Anti-Aging Medicine. Obecnie mieszka w Hongkongu. Andrew W. Saul jest redaktorem naczelnym Orthomolecular Medicine News Service. Założył go w 2005 r. wraz z dr. Abramem Hofferem i Hughiem D. Riordanem. Dr Damien Downing i Gert Schuitemaker są długoletnimi członkami redakcji Orthomolecular Medicine News Service.